Träningstider - v4

	23-Jan		24-Jan		25-Jan		26-Jan		27-Jan		28-Jan		29-Jan	
	MÅNDAG		**TISDAG**		**ONSDAG**		**TORSDAG**		**FREDAG**		**LÖRDAG**		**SÖNDAG**	
	Stora	Lilla	Stora	Lilla	Stora	Lilla	Stora	Lilla	Stora	Lilla	Stora	Lilla	Stora	Lilla
6														
7			07.00-07.50 OKK		07.00-07.50 OKK		07.00-07.50 OKK							
8	SKOLA		08.00-12.00 HYVLING & SPOLNING		SKOLA		SKOLA		SKOLA		08.00-12.00 OKK			
9														
10														
11													**11.00-12.15 B2 vs Malmö**	
12			SKOLA								12.00-14.00 Allm. åkning		**12.30-14.00 TKH dagen**	
13														
14								Allmän åkning klubba & puck EJ tillåtet			**14.15-17.15 C1 poolspel**		14.20-15.20 Isvård	
15	14.30-17.45 OKK	Allmän åkning klubba & puck tillåtet	14.30-18.00 OKK	Allmän åkning klubba & puck EJ tillåtet	14.30-17.45 OKK	**15.00-16.30 C1/C2**	14.30-17.45 OKK		14.30-17.50 OKK				**16.00-18.20 A-lag vs Rydaholm**	
16								16.15-17.45 OKK						
17														
18	**18.00-19.00 B2/C1/C2**	**18.00-19.00 D2**	**18.15-19.15 A-lag**	**18.10-19.10 D3**	**18.00-19.00 A-lag**	**18.00-19.00 HS**	**18.00-19.00 C1/C2/B2**	**18.00-19.00 D3**	**18.05-19.05 A-lag**				18.35-22.00 OKK	18.35-19.35 OKK
19	**19.15-20.15 A1/A2**		**19.30-20.30 A1/A2**	**19.10-20.10 D1**	**19.15-20.15 B1/B2**	**19.10-20.10 D2**	**19.15-20.30 A1/A2/B1**	**19.10-20.10 D1**	**19.20-21.20 A1 vs Lejonet**				(Ordinarie OIKs till 19.20 och tillämpas där vid behov)	
20	**20.30-21.30 B1**		**20.40-22.00 Jägersborg**		**20.25-21.00 Mv träning**									
21														
22														