



Osby IK

Information

*För ledare, spelare, föräldrar och alla andra som vill
veta mer om rollerna i OIK:s verksamhet*

Version 2:0, 2019-10

Förord

Till vår ishockeyförening kommer många människor med olika förväntningar och ambitioner. I mötet av dessa olika förväntningar kan det uppstå konflikter och besvikelse. En tydlig organisation minimerar dessa risker för konflikter och missämja och energin kan istället användas positivt.

Det här dokumentet presenterar vad vi förväntar oss av dig som spelare och förälder, och här kan du läsa vad du kan förvänta dig av lagledaren, tränaren och materialförvaltaren.

Detta dokument ska ses som ett komplement till styrdokumentet.

Osby november 2019

Styrelsen för Osby IK

HÖR GÄRNA AV DIG!

Har du synpunkter på Osby IK:s verksamhet? Bra, vi behöver engagerade människor i vår förening. För sporfrågor, kontakta ordförande i Osby IK:s ungdomssektion. Frågor kring administration, ekonomi, riktlinjer m.m., kontakta OIK:s styrelse.

Innehållsförteckning

Roller inom laget	5
Tränaren	5
Lagledaren.....	7
Materialförvaltaren	8
Spelaren.....	9
Föräldern	11

Roller inom laget

Tränaren

För att teamet ska fungera som en enhet krävs det att alla länkarna verkar gemensamt. Därför är det viktigt att vi redan från början bildar en stark ledarbemanning som organiserar upp verksamheten kring de uppgifter runt laget som fordras för att arbetet med våra barn ska löpa smidigt.

I varje lag i Osby IK:s verksamhet finns en huvudtränare som har det övergripande ansvaret för att hela teamet ska fungera optimalt. Till sin hjälp har han sina hjälptränare, lagledare, materialförvaltare och de olika ansvariga för sponsring, lotteri, sekretariat, cuper med mera.

Tränaren är den sammanhållande länken i gruppen. Tränarens viktigaste uppgift är att skapa ett bra fungerande team där huvudmålet är att skapa trivsel och se till att spelarna känner glädje i sitt ishockeyutövande. Ishockeyträning handlar om att genom variation lära ut skridsko- och klubbteknik och spelförståelse. Tränaren ska visa, instruera och öva med spelarna på isen. Utöver detta tillkommer speciella teoritillfällen där ishockeyns grunder och taktik genomgås.

Tränaren ska arbeta efter en långsiktig plan där det gäller att utveckla spelarens maximala individuella förmåga. Det kan ibland innebära att man sätter samman jämbördiga spelare för att därigenom också höja hela gruppens nivå - även om det i de yngre åldrarna inte är viktigast att vinna.

I den kortsiktiga planeringen ingår det även att, enligt utbildningsplanen för resp. åldersgrupp, sätta ihop spelarna, ta ut lagen, leda lagen under matcher och sätta upp de regler som ska gälla på och utanför isen.

Som tränare skall du:

- upprätta en säsongsplanering som U-sektionen godkänner.
- följa föreningens målsättning och styrdokument samt vara ett bra föredöme för spelarna.
- ha bra disciplin på dig själv.
- alltid vara väl förberedd.
- komma i tid till träningar och matcher.
- vara aktiv på isen, **visa, instruera, öva, visa**, och följa upp alla små detaljer i tekniken.
- vara bestämd och beslutsam och inte gå in i diskussioner med spelarna på is.
- ge positiv kritik, i grupp och individuellt, samt ge negativ kritik om den/de du kritiserar blir hjälpt/-a av det

- verka för att bygga upp en positiv laganda där spelarna respekterar varandra,
- tillsammans med övriga ledare och spelare i teamet, komma överens om gemensamma uppföranderegler och vad som händer när man bryter mot dem, samt följa klubbens regler om skrik, svordomar och könsord samt se till att de efterlevs.
- bygga upp en relation till varje enskild spelare grundad på uppmuntran och positiv feedback, där spelaren får tilltro till, och känner glädje över sin egen förmåga, en förutsättning för att kunna utvecklas på bästa sätt.

Detta gör också tränaren:

- tränaren skriver träningsprogrammen.
- tränaren tar ensam ut laget/lagen.
- tränaren bestämmer själv vilken taktik laget och ditt barn ska följa.
- tränaren sätter ihop de olika lagdelarna.
- tränaren avgör vilken plats ditt barn ska spela på.
- tränaren sköter det sportsliga omkring laget på matcher och turneringar.
- det är alltid den huvudansvarige tränaren som tar det sista, avgörande beslutet.
- ta aktiv del av informationen runt teamet, ex. om du missar ett föräldramöte ta reda på vad som sagts och blivit beslutat.

Lagledaren

Lagledaren är tränarens förlängda arm till föräldrarna och spindeln i nätet när det gäller teamets ekonomi och organisation av matcher och träningar.

I din arbetsuppgift ingår att:

- ha ansvar och kontroll på lagets ekonomi för verksamhetsåret
- föra närvarorapport vid träningar, samt hemma- och bortamatcher i sportadmin
- se till att alla föräldrar känner till teamets säsongsplanering
- vara delaktig i andra aktiviteter och uppdrag för att förstärka lagkassan.
- se till att alla avgifter som spelare skall erlägga är betalda. Kontroll görs i sportadmin
- I överenskommelse med tränarna skapa rutiner runt, frånvarande spelare, cupanmälningar m.m. Bistå tränare med kallelser till matcher samt i överenskommelse med föräldrarna skapa en fungerande informationskanal.
- upprätta komplett telefonlista till samtliga föräldrapar för underlättande av kontakter mellan föräldrar.
- kalla till och organisera föräldramöte, samt delge informationen till ej närvarande föräldrar (gärna med dagordning för att kunna se tillbaka på beslut/förslag.)
- inför hemmamatcher ha koll på: matchtider, omklädningsrum, utse funktionärer, sekretariat bemanning, "sargbyggare", se till att domare finns och erhåller rätt ersättning.
- lägga grunden för samarbete med andra lag och föreningar, t.ex. träningsmatcher och medverkan på turneringar.
- utföra praktiska detaljer som ifyllande av närvarokort, bussbeställningar och liknande.
- verka för att arrangera egen cup där lagledaren är sammanhållande men delegerar arbetsuppgifter till samtliga föräldrar.
- verka för en enhetlig klädsel som ger ett professionellt intryck och stärker sammanhållningen.
- organisera andra för laget socialt stärkande aktiviteter mellan säsongerna, ex. brännboll, grillning, etc.

Lagledaren är ansvarig för ovannämnda uppgifter och är lagets förlängda arm till klubbens U sektion och kansli. Ytterst ansvarig är dock alltid tränaren. Med fördel kan lagledaren delegera ut ansvarsområden till andra föräldrar. Ex. kan lagledaren utse bingolotsansvarig, sponsorsansvarig, cupansvarig, sekretariatsansvarig som ser till att bemanna bålet vid hemmamatcher, "trivselansvarig" som arrangerar grill- och brännbollskväll, m.m. Hur arbetsuppgifterna fördelas är upp till lagledaren, det viktiga är att det är en tydlig organisation där alla vet vem som gör vad för att undvika missförstånd.

Materialförvaltaren

Materialförvaltaren är allt-i-allen, fixaren, den som alla vill ha tag i samtidigt. Det kan tyckas som en otacksam uppgift, men materialförvaltaren är en av de viktigaste kuggarna för att laget ska fungera på bästa sätt.

Materialförvaltarens arbetsuppgifter är att:

- se till att det finns nödvändigt material till laget.
- se till att materialet är helt, rent och fungerande:
- se till att vattenflaskor finns till träningar och matcher.
- slipa skridskorna.
- hjälpa till med materialvård av t ex klubbor och målvaktsutrustning.
- packa och ta med matchkläder, utrustning och drickaflaskor till bortamatcher
- se till att spelarna städar upp efter sig så att man lämnar omklädningsrummet i samma skick som man själv vill ha det när man kommer.
- ansvara för att föreningens material, t.ex. match och träningströjor, behandlas på ett bra sätt.
- Ställa fram träningsmaterial som puckar och koner inför varje träning
- Gå "puckarunda" efter match och träningar
- En gång i månaden kolla igenom spelarnas bagar på samlade puckar

Spelaren

Vi spelar ishockey för att det är roligt, och Osby IK finns för att ge dig möjligheten att dribbla, skjuta, passa, göra mål och att göra detta tillsammans med andra som också tycker det är roligt.

För att alla ska kunna trivas måste verksamheten bedrivas organiserat. Då får alla ut något av den tid vi som spelare och tränare lägger ner på ishockeyn. Därför har du som spelare en skyldighet att ha bra disciplin på dig själv.

Med detta menar vi att du:

- alltid kontrollerar att du har rätt, komplett utrustning inför träningar eller matcher. Skridskor som ska slipas lämnar du till materialförvaltaren före eller efter träning eller match för att få slipat till nästa ispass.
- kommer i tid till träningar och matcher – minst 30 minuter innan träningar och minst 60 minuter innan matcher.
- alltid är uppvärmd och ombytt senast 10 minuter innan utsatt träningstid. Detta för att tränaren ska kunna gå igenom träningspasset och dess syfte så att alla vet vad som kommer att hända och varför. Istiden är dyrbar och måste utnyttjas så effektivt som möjligt.
- är koncentrerad på ishockey när du är på isbanan.
- lyssnar på tränarna och alltid försöker göra ditt bästa – både på träning och matcher.
- håller ordning på din egen och teamets gemensamma utrustning.
- du alltid duschar och tvätta dig efter träning och match. Den personliga hygienen är viktig för både hälsa och trivsel.
- lämnar omklädningsrummet senast 30 minuter efter träningstidens slut för att bereda plats för nästa grupp.
- är en bra kamrat med allt vad det innebär – att uppmuntra varandra, gratulera målskytt, passare och målvakt, liksom att aldrig mobba, frysa ut eller ha nedvärderande kommentarer om en annan medspelare. Mobbning och destruktivt uppträdande accepteras inte och kommer att anmälas till U-sektionen för åtgärd.
- följer de regler som gäller för teamet, regler som exempelvis handlar om disciplin på träningar, i båset under matcherna och i omklädningsrummet
- vet att svordomar, könsord, skrik och liknande dåligt uppförande, inte passar in på en spelare som representerar Osby IK – varken på eller utanför isen. Sker detta vid upprepade tillfällen kan påföljden bli att du avvisas/avstängs från träning och/eller match.
- alltid anmäler förhinder i god tid till din ledare före träning eller match.

En annan viktig regel för en lagspelande ishockeyspelare, när du gjort mål:

1. tacka alltid medspelaren som passade dig, direkt efter målet,
2. därefter tar du emot gratulationer från dina lagkompisar och
3. sist tar du emot publikens applåder.

Ishockey är ett intensivt spel med närkontakt både vid träning och matcher. Det kan hända att man "tänder till" på någon med eller motspelare. När man går av isen, match eller träning, ska man kunna sträcka fram handen och återigen vara goda kompisar. Detta skapar god kamrat- och laganda vilket är livsviktigt för ishockeyn. (Man kan inte älska alla men man måste acceptera varandra).

Hygien

Den hygieniska proceduren är en lika naturlig del av ishockeylivet, som att man har skridskor på sig för att kunna spela. Ta alltid med dig ren handduk, tvål och schampo i hockeybagen, så att du kan duscha tillsammans med dina lagkompisar efter träning och match.

Till hygienien hör också att vårda sin utrustning, d.v.s. hänga den på tork efter träningar och matcher och tvätta det som går att tvätta med jämna mellanrum.

Föräldern

Du som förälder är den tredje länken i teamet. Du är en stor viktig resurs för ditt barn men du behövs också för att föreningens verksamhet skall fungera. Liksom i all annan ungdomsidrott, bygger hela vår förenings organisation på föräldrars medverkan i stort som smått. Att vara hockeyförälder är roligt och spännande. Du hejar, tjoar och har kul på matcherna, med utgångspunkten att "barnet deltar i idrott som barn och inte som vuxen".

Din roll som förälder är att:

- vara ett föredöme för ditt barn och teamet som supporter vid sidan av isen - kom ihåg att du också representerar Osby IK när du följer med på matcher och turneringar
- stödja, uppmuntra, trösta och finnas till hands, i barnets med och motgångar.
- vara positiv till ditt barn i alla lägen. Kommentera allt som är bra, även vid en förlust. Självförtroende och självkänsla bygger man med erkännande, uppmuntran och positiva kommentarer
- ge dig tid att lyssna på ditt barns funderingar om spelet, kamrater och ledare, men fördöm, kritisera eller nedvärdera inte klubben eller någon i teamet inför barnet. Det försvårar tränarens uppgift att skapa en positiv laganda och träningsatmosfär.
- vara medveten om att ishockeyn är en lagsport, vilket innebär att den enskilde föräldern varken ska eller kan lägga upp en privat taktik för sitt barn. Tränaren coachar på matcherna.
- ha rimliga förväntningar på ditt barn. Se till barnets individuella utveckling och jämför inte med andra i laget. Barn utvecklas olika.
- vara medveten om naturliga förändringar i samband med puberteten.
- komma ihåg att endast ett fåtal spelare kommer att kunna försörja sig på hockeyn, och att det inte finns någon ungdomsspelare som kan försörja sig på sin idrott.
- vara medveten om att framgång når barnet genom att idrotta av egen fri vilja, inte för att tillfredsställa förälderns behov.
- se till att ditt barn mår fysiskt bra, får riktig kost, ordentligt med sömn och att barnet aldrig tränar med feber eller infektion i kroppen.
- att bidra med "arbetskraft" till föreningen, som förutom skjuts till träning och matcher, innebär delaktighet i de olika arbetsuppgifterna runt teamet, cafeteria, sponsring, lotteri, cuparrangemang med mera.
- Genom regelbunden kontakt med tränare och lagledare hålla dig ajour med det enskilda teamets regler och överenskommelser när det t.ex. gäller träningsnärvaro, lotterier, cuper, m.m.

Kontakten mellan föräldrar och tränare/ledare

Kontakten mellan föräldrar och tränare/ledare är väsentlig för teamets utveckling. Vi strävar efter rak kommunikation. Vi tror på en öppen och god relation mellan teamets alla delar, föräldrar sinsemellan, föräldrar och ledare, ledare sinsemellan, föräldrar och barn, ledare och barn.

Hjälp oss med detta! Tissel och tassel i smågrupper kan leda till att teamet sakta men säkert vittrar sönder. Det finns dock ett antal klara regler som gäller för teamen/teamet:

- Det är inte förbjudet att bry sig om sitt barn - varken på träningar eller matcher.

Tränaren gör det han/hon tror är bäst för ditt barns utveckling, men måste också ta hänsyn till alla andra spelare. Helt naturligt kan detta skilja sig från dina åsikter då du som förälder har en annan helhetsbild av barnet och dess situation.

Har du generella åsikter om verksamheten, ber vi dig du ta upp dessa på våra gemensamma möten. Är det personliga åsikter vill vi att du tar upp dessa direkt med huvudtränaren – efter träningen, utanför isen och omklädningsrummet och aldrig när en spelare hör på!

För att skapa trygghet och laganda behöver spelarna lära känna varandra. Tiden i omklädningsrummet är en ovärderlig del i den processen, men då behöver spelare och tränare vara ensamma. Som förälder har du en stor uppgift när det gäller att stötta, och uppmuntra ditt barn till att klara sig själv i omklädningsrummet. Hör med tränaren vad som gäller för ert lag.

Det blir dessutom lätt trångt i våra korridorer och omklädningsrum. Det är en annan anledning till att vi vill att du väntar utanför.

*Att trivas med sin sport och
ha roligt är alltid det viktigaste.*

Genom glädjen kommer framgångarna.

*Att ha roligt tillsammans är grunden i
samverkan mellan ledare, spelare och förälder!*

